

المدرس بوك



بحث عن التنمر

كامل ومنسق وجاهز للطباعة



بحث عن التنمر بالمراجع. pdf

أعزائي الطلبة والطالبات أهلا وسهلا بكم نقدم لكم اليوم **بحث عن التنمر** والمطلوب من المرحلة الابتدائية ويطبق علي الطلبة كفرد أو مجموعة وهذا البحث يشمل العديد من الفقرات فهو تقرير عن التنمر كامل يشمل بحث عن التنمر المدرسي و مقدمة بحث عن التنمر و مفهوم التنمر و يتناول ظاهرة التنمر من جميع النواحي سواء التنمر الالكتروني أو التنمر المدرسي نترككم الآن مع البحث

ما هو التنمر؟

تعريف التنمر: التنمر Bullying هو شكل من أشكال العنف والإيذاء والإساءة النفسي أو الجسدي والتي عادة ما تكون موجهة من فرد أو مجموعة من الأفراد إلى فرد أو مجموعة من الأفراد حيث يكون الفرد المهاجم أقوى من الأفراد الباقين وتكون عادة في المجتمعات المختلطة كالمجتمع المدرسي أو في العمل.

كيف يكون التنمر؟

يلجأ الكثير من المتنمرين إلي عدة طرق في المجتمع لممارسة تنمره فهو يتنمر عن طريق التحرش أو الاعتداء اللفظي أو البدني أو غيرها من الأساليب العنيفة، ويتبع الأشخاص المتنمرون سياسة الترهيب والتخويف والتهديد، إضافة إلى الاستهزاء والتقليل من شأن الشخص.

أشكال التنمر

ينقسم موضوع التنمر إلى ثلاثة أشكال رئيسية وهي:

- التنمر اللفظي ويشمل الإغاطة والسخرية والاستفزاز والتعليقات غير اللائقة والتهديد.
- التنمر الجسدي ويشمل الضرب والعنف والصفع والطعن وغيرها من طرق الإيذاء البدني.
- التنمر العاطفي من خلال الإحراج الدائم للشخص ونشر الشائعات حوله.

كما يقسم التتمر إلى فئتين وهما:

- تتمر المباشر الذي يقوم فيه المتتمر بالضرب والدفع وشد الشعر والطعن والصفع والعض والخدش وغيرها من الأفعال المؤذية.
- تتمر غير المباشر وهذه الطريقة تكون اجتماعية حيث يقوم المتتمر بتهديد الشخص بالعزل الاجتماعي عن طريق نشر الشائعات، ورفض الاختلاط معه ونقده من حيث الملابس والعرق واللون والدين وغيرها من الأمور، إضافة إلى تهديد كل من يختلط معه أو يدعمه!

التتمر وأسبابه

ما هي أسباب التتمر؟

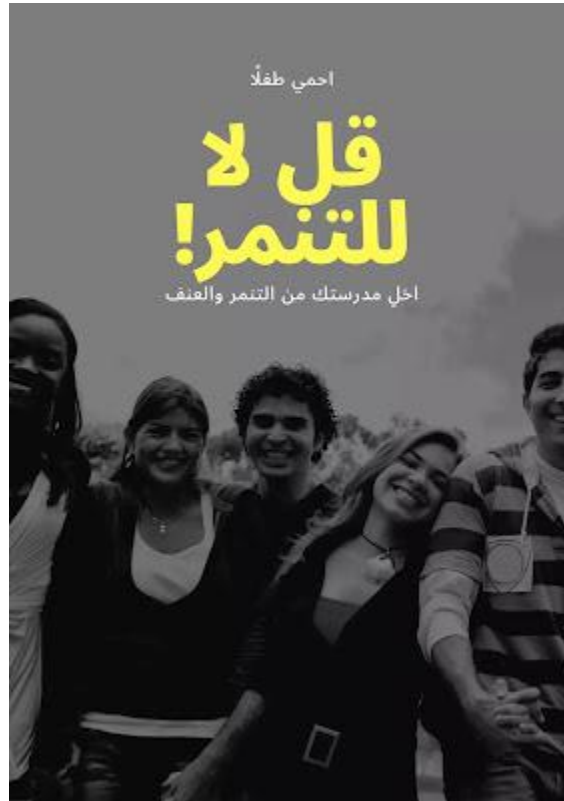
قد يعيش الشخص ظروفاً أسرية أو مادية أو اجتماعية معينة أو يتأثر بالإعلام أو قد يعاني من مرض عضوي ما أو نقص ما في الشكل الخارجي، أو ربما مجموعة من هذه العوامل كلها، والتي قد تؤدي فيه هذه المشكلة في النهاية إلى أن يعاني من الأمور التالية والتي ستكون بدورها مسبباً لتحويله إلى شخص متتمر:

- اضطراب الشخصية ونقص تقدير الذات.
- الإدمان على السلوكيات العدوانية.
- الاكتئاب والأمراض النفسية.

أنواع التتمر

ما هي أنواع التتمر؟

- التتمر في أماكن الدراسة: وهو الذي يحدث في المدارس الابتدائية والإعدادية والثانوية والجامعات ويكون الطاقة السلبية الضخمة في هذا المجتمع التعليمي.
- التتمر في أماكن العمل: وهو الحاصل بين زملاء العمل أو استخدام الرؤساء تتمرهم على المرؤوسين.
- التتمر الإلكتروني: ويحدث عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي والبريد الإلكتروني أو من خلال الرسائل النصية عبر الهواتف النقالة ونقل معلومات خاطئة عبرها.
- التتمر الأسري: وهو الذي يحصل من قبل الوالدين تجاه الأبناء، أو بين الإخوان، أو الزوجين أو الأقارب.
- التتمر السياسي: وهو عبارة عن سيطرة دولة ما على دولة أضعف، وعادة ما يتم عن طريق القوة والتهديد العسكري.



آثار التنمر

- ينعكس التنمر Bullying بشكل سلبي على الأفراد المتعرضين له، فما هي آثار التنمر؟
- بالتنمر تزيد المشاكل النفسية والعاطفية والسلوكية على المدى الطويل كالإكتئاب والشعور بالوحدة والانطوائية والقلق.
- يلجأ الفرد للسلوك العدواني نتيجة للتنمر، فقد يتحول هو نفسه مع الوقت إلى منتمر أو إلى إنسان عنيف.
- يزداد انسحاب الفرد من الأنشطة الاجتماعية الحاصلة في العائلة أو المدرسة خصوصاً بين المراهقين ، حتى يصبح إنساناً صامتاً ومنعزلاً.
- قد يوصل الإساءة أو التنمر الضحية إلى الانتحار، حيث أثبتت الدراسات أن ضحايا الانتحار بسبب التنمر في ازدياد مستمر وخاصة بعد دخول التنمر الإلكتروني إلى الصورة.
- من آثار التنمر قلة النوم أو النوم بكثرة.
- كما يعاني من يتعرض للتنمر إلى الصداع وآلام المعدة وحالات من الخوف والذعر.

التنمر المدرسي

يتعرض العديد إلى ظاهرة التنمر المدرسي خاصة الأطفال، فما هو التنمر المدرسي وما هي أسبابه وطرق علاجه؟
التنمر المدرسي أو التنمر في أماكن الدراسة هو أكثر أنواع التنمر انتشاراً، وهو تعرض التلميذ في كثير من الأحيان للإيذاء الجسدي أو النفسي من خلال الضرب، الركل، شد الشعر، تخريب الممتلكات الخاصة بالشخص، التقليد السلبي، التجريح، الشتائم، الشائعات، التهديد، العزل، أو حتى تعديل صور غير قانونية للضحية عبر الإنترنت واستغلالها في تهديد الضحية، أو نشرها لمجرد الاستهزاء من الشخص والتقليل من شأنه وأيضاً التسلسل عليه.

وتنتشر هذه الظاهرة بنسبة 25% في المدارس الابتدائية في بريطانيا و10% في المدارس الثانوية. في حين تشير الإحصاءات إلى أن حوالي نصف الأطفال في العالم تعرضوا مرة واحدة على الأقل للتنمر، خلال المرحلة المدرسية، وأن نسبة 10% منهم يتعرضون لنوع من الضغوط العنيفة بشكل منتظم .
كما تشير الدراسات المسحية في السعودية، وفق اللجنة الوطنية للطفولة، إلى أن (57.1 في المئة) من الفتيان، و(42.9 في المئة) من الفتيات يعانون التنمر في المدارس

وفي دراسة لليند وكيرني Lind & Kerney أجريت في نيوزلندا ، اتضح أن حوالي 63% من الطلاب قد تعرضوا لشكل أو آخر من ممارسات التنمر، كما أشارت دراسة أدامسكي وريان Rayan & Adamski التي أجريت في ولاية إلينوي بالولايات المتحدة إلى أن أكثر من 50% من الطلاب قد تعرضوا لحالات التنمر، وفي إيرلندا أوضحت دراسة لمينتون Minton تعرض الطلاب لمشكلات التنمر بنسبة 35% من طلاب المرحلة الابتدائية و36% من طلاب المرحلة المتوسطة.

وتنعكس ظاهرة التنمر بشكل سلبي على الطلاب الممارس عليهم لتجدهم يعيشون في حالة من الفلق والخوف والعزلة والوحدة والتي قد تصل إلى مراحل متقدمة من الإكتئاب وبالتالي الانتحار.

إلا أن ظاهرة التنمر Bullying لا تنعكس آثارها على الضحية فقط، حيث أظهرت الدراسات ان المتنمرين أنفسهم من المحتمل أن يكونوا أكثر عرضة للفشل في حياتهم المستقبلية، وهم أكثر عرضة لارتكاب الجرائم في سن مبكرة.



دور الأهل في منع التنمر المدرسي

• على الأهل عدم الاستعجال بعدم تصديق أن طفلهم ممتنر والعمل جاهداً مع المدرسة على وضع خطة فعالة للحد من تصرفات الطفل الممتنر والوقوف على مشكلات الطفل السلوكية أن وجدت.

• عملية التنمر تحتاج إلي تروّي في علاجها ويعتبر التنمر نوع من اضطراب الشخصية وعليه يجب علي ولي الأمر طلب المساعدة ويتوجب على الأهل مناقشة الطفل الممتنر بهدوء والوقوف معه على الأسباب التي جعلته يتصرف هكذا، وتوضيح أنه سلوك غير صحيح وعلينهم أيضاً شرح نتائج هذا السلوك وانعكاسه على الطفل المعرض له.

• على الأهل الابتعاد عن وصف الطفل بمجموعة عبارات مثل المعتدي أو الممتنر وخاصة أمام الآخرين.

• الوقوف على الإحباطات التي يواجهها الطفل في المنزل أو في التعامل مع أخوانه أو حل الواجبات المدرسية.

• التحكم في مشاهدة الطفل للبرامج التلفزيونية العنيفة أو التي يرى فيها على سبيل المثال أشخاصاً يقعون على الأرض ويسخر ويضحك منهم آخرون.

دور المدرسة في منع التنمر المدرسي

• يتوجب على المدرسة سن قوانين حازمة تمنع إيذاء أي طفل للآخر سواء كان الإيذاء بدنياً أو نفسياً.

• يجب حماية كل طفل من التعرض للإيذاء داخل المدرسة فهي بيئة آمنة وهادئة.

• على المدرسة تكثيف الرقابة والإشراف على الطلاب مما يضمن عدم تعرضهم للتنمر والخوف والذعر.

• التفرة بين التعبير الفطري للطلاب حول الأشياء من حولهم وبين التعدي على حقوق الآخرين، والتفرقة بين ارتكاب العنف واكتساب المهارات اللازمة للدفاع عن النفس.

• تحفيز روح التعاون بين الطلاب ونشر المودة بينهم من خلال إنشاء البيئة الصالحة والنموذجية للمنافسة.

• على المعلم أن يدرك أنه هو القدوة الفعلية للطلاب، وعليه أن يعلم أن الكلمات قد تؤدي وأن إيذاء الكلمات قد يكون أشد من الإيذاء الجسدي.

• على المعلم أن يكون ملماً بمهارات التواصل وحل النزاعات بين الطلاب الكبار واي سلوك عدواني بين الطلاب يحاول حله بسرعة وفي هدوء.

علامات التنمر

على الأهل التنبيه لمشكلة التنمر علي علامات التنمر التي يتعرض أو تتعرض لهما الأطفال داخل المدرسة وساحاتها، أو في باص المدرسة أو في الكافيتريا وغيرها، وهناك بعض العلامات التي تدل على تعرض الطفل للتنمر على الأهل التنبيه لها.

علامات تدل على تعرض ابنك للتنمر في المدرسة:

- انسحاب للأطفال بشكل متكرر في وقت الأنشطة المفضلة لديه.
- تراجع اهتمامه بالأنشطة المدرسية أو ما بعد المدرسة.
- ابتعاده عن أصدقائه أو أي تجمعات.
- إهمال شكله الخارجي ومظهره العام.
- إهمال واجباته المدرسية أو أي أغراض متعلقة بالمدرسة ككتبه ودفاتره ووجباته الغذائية.
- التأخر عن باص المدرسة.
- يسعى الطفل المعرض للتنمر إلى الهروب من الواقع الذي يعيشه.
- يعاني الطفل المعرض للتنمر حالة من العصبية والغضب.
- يعاني حالة من القلق الدائم والخوف.
- يعاني من حالة مزاجية متقلبة.
- قد يخفي الطفل أدوات لحماية نفسه في المدرسة مثل السكاكين.
- كما يمكن أن تظهر على جسده بعض الكدمات والجروح.
- قد يعاني حالة من فقدان أو زيادة الشهية.

التنمر الإلكتروني

أصبحت ظاهرة التنمر الإلكتروني أو "الابتزاز الإلكتروني" منتشرة بكثرة في مجتمعاتنا العربية في الأونة الأخيرة وخاصة بين الشباب في المدارس والجامعات، فما هو التنمر الإلكتروني؟
التنمر الإلكتروني هو استغلال التكنولوجيا والإنترنت وتقنياته لإيذاء أشخاص آخرين بطريقة متعمدة ومتكررة وعدائية .
ومن الأمثلة على التنمر الإلكتروني:
• الاتصالات والرسائل التي تسعى للترهيب والإيذاء والتخويف والتلاعب والقمع وتشويه السمعة أو إذلال المتلقي و البلطجة عليه.
• تعديل صور الأشخاص على الإنترنت ونشرها ونجد مثل هذا النوع في الثانوي أو الجامعة.
• قد يكون التنمر الإلكتروني من خلال انتحال الشخصية، أو استبعاد الشخص من مجموعة إلكترونية وهو مؤثر كما للتنمر التقليدي.

علاج التنمر

كيف يمكن علاج ظاهرة التنمر؟ وكيف يمكن حماية أطفالنا من التنمر أو من التحول إلى متنمرين؟
• تقوية الوازع الديني للأفراد وتقوية العقيدة لديهم منذ الصغر، وزرع الأخلاق الإنسانية في قلوب الأطفال كالتسامح والمساواة والاحترام والمحبة والتواضع والتعاون ومساعدة الضعيف وغيرها.
• الحرص على تربية الأبناء في ظروف صحية بعيداً عن العنف والاستبداد.
• تعزيز عوامل الثقة بالنفس والكبرياء وقوة الشخصية لدى الأطفال.
• على المحطات التلفزيونية العمل على بث البرامج التعليمية والدينية والوثائقية الهادفة وتجنب البرامج العنيفة، وحتى إن لم تغير المحطات سياستها، على الأهل اختيار الإعلام المناسب لأطفالهم.
• بناء علاقة صداقة مع الأبناء منذ الصغر والتواصل الدائم معهم وترك باب الحوار مفتوحاً دائماً، لكي يشعروا بالراحة للجوء إلى الأهل.
• توفير الألعاب التي من هدفها تحسين القدرات العقلية لدى الأفراد والبعد عن الألعاب العنيفة.
• تدريب الأطفال على رياضات الدفاع عن النفس لتعزيز قوتهم البدنية والنفسية وثقتهم بأنفسهم، مع التأكيد بأن الهدف منها هو الدفاع عن النفس فقط وليس ممارسة القوة والعنف على الآخرين.
• متابعة السلوكيات المختلفة للأبناء في سن مبكرة والوقوف على السلوكيات الخاطئة ومعالجتها.
• مراقبة الأبناء على الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي والانتباه لأي علامات غير عادية.
• تجنب الفراغ واستثمار الطاقات والقدرات الخاصة للأفراد بالبرامج والأنشطة التي تعود عليهم بالنفع.
• الاستماع إلى المعلمين والمرشدين الاجتماعيين والنفسيين في المدارس والحرص على اللقاءات الدورية معهم والأخذ بأرائهم.
• الانتباه إلى أي علامة من علامات التنمر المذكورة سابقاً في حال ظهرت على الطفل والحديث معه على الفور بهدوء.
• عرض الشخص المتنمر أو الضحية على أخصائي نفسي أو اجتماعي.
• يتوجب على الحكومات وضع قوانين صارمة لمعاقبة ممارسي التنمر بكافة أشكاله.
• حماية حقوق الأفراد الممارس عليهم التنمر وتوعيتهم عن الأضرار النفسية أو الجسدية التي تعرضوا لها.
• توفير مرشد اجتماعي في كل مدرسة مع تعزيز أهمية التواصل مع المرشد في حال التعرض لأي من أشكال العنف أو الأذى.

• على الحكومات ومنظمات حقوق الإنسان ومؤسسات حماية الأسرة والأطفال إطلاق حملات توعية لكافة الأعمار حول سلوك التنمر وأشكاله وطرق التعامل معه والوقاية منه وعلاجه.

المراجع

- 1- [المدرس بوك](#)
- 2- مجلة لها
- 3- تعليم جديد